

STEPHANIE LEYH

Wie is Stephanie Leyh?

Ik ben Stephanie Leyh, en ben geboren en getogen in Texas, USA, maar meer dan 30 jaar woonachtig in Rotterdam.

Vanuit mijn achtergrond als bekkenfysiotherapeut, ben ik in 2008, samen met mijn partner Joost van Mierlo, Mothers in Motion gestart, met als doel om vrouwen pre- en post-nataal te begeleiden om een normaal en klachtenvrij leven te leiden.

Het opzetten van Mothers in Motion kwam voort uit het feit dat ik merkte, dat te weinig aandacht en kennis was voor de vrouw in de zwangerschap en na afloop van de bevalling. Gedurende de jaren heb ik het programma van Mothers in Motion opgezet, en ontwikkeld. Hierbij kan ik mijn bestaande kennis en ervaring met elkaar combineren om vrouwen te diagnosticeren en te behandelen.

Ik ben fysiotherapeute, bekkenbodemptherapeute, manueel therapeute, heb een opleiding genoten in echografie van het bewegingsapparaat en ben ademhalingsspecialist ("breathing behavioral analyst met capnotraining").

Daarnaast heb ik op een hoog niveau gesport, van competitie tennis in de USA, roeien, hardlopen, zwemmen (gewerkt als lifeguard) tot het geven van verschillende aerobics en fitness lessen en personal training. In Mothers in Motion komt de kennis en meer dan 25 jaar werkervaring samen.

Mijn passie is vrouwen te helpen letterlijk in "hun kracht" te laten komen, zowel pre- als post-nataal.

- Ik help vrouwen in de zwangerschap "to build their bodies up for delivery!"
- Ik help vrouwen post-natal "to build their bodies up to whatever level they desire" zonder klachten.

Samenvatting opleidingen:

Business Management, Bachelor's degree - University of Texas at Austin

Aerobics en Fitness Masters Diploma AALO

Opleiding Nederlandse taal via Erasmus universiteit, Rotterdam

Fysiotherapie HBO – Rotterdam

Bekkenfysiotherapie Professional masters -SOMT university, Amersfoort

Eigen praktijk gestart in Rotterdam (2002)

Manuele therapie post-HBO – SOMT university, Amersfoort

Mulligan manuele therapie

Certificate EMG and analyze – SOMT

Musculoskeletal Ultrasound, Stichting opleiding in sportgeneeskunde

Oprichting Mothers in Motion (2008)

Bedrijfshulpverlening en AED training

Capnolearning – Better Physiology, Dr. Peter Litchfield
“Breathing Behavior Analyst”

Diverse opleidingen/ cursussen /lezingen in het kader van verschillende kwaliteitsregistraties tot heden

Full time werkervaring en praktijk gerund tot heden, meer dan 25 jaar.