

JOOST VAN MIERLO

Wie is Joost van Mierlo?

Ik ben Joost van Mierlo, en ben geboren en getogen in Nederland, woonachtig in Rotterdam.

Vanuit mijn achtergrond als fysio-manueletherapeut, ben ik samen met mijn partner Stephanie Leyh, Physiotion & Mothers in Motion gestart, met als doel om onder andere, vrouwen pre- en post-nataal te begeleiden om een normaal en klachtenvrij leven te leiden.

Opgevoed in een bio-psycho-sociaal model, maar ik hang erg naar een biomechanische aanpak van verschillende problemen, en werk structureel toe naar een oplossing, ondersteund door het gebruik van echografie. Mijn aandachtsgebieden binnen het “biomechanische analyse” liggen bij:

- Nek-schouderklachten, al of niet met uitstralende pijn naar arm en/of hoofd
- Klachten aan de wervelkolom
- Knieklachten, wel of niet sport gerelateerd

Samenvatting opleidingen:

Fysiotherapie HBO, Leiden

Manuele Therapie, SOMT, Amersfoort

(mede) praktijkhouder in Rotterdam, Physiotion (2002)

Mulligan manuele therapie

Musculoskeletal Ultrasound, Stichting opleiding in sportgeneeskunde

(mede) Oprichting Mothers in Motion (2008)

Bedrijfshulpverlening en AED training

Capnolearning – Better Physiology, Dr. Peter Litchfield
“Breathing Behavior Analyst”

Diverse opleidingen/ cursussen /lezingen in het kader van verschillende kwaliteitsregistraties tot heden

Full time werkervaring en praktijk gerund tot heden, meer dan 25 jaar.